**Cymorth Cyntaf**

|  |  |
| --- | --- |
| **MDaPh: Gwyddoniaeth a Thechnoleg** | |
| **4 Diben:**  **Dinasyddion egwyddorol, gwybodus** | |
| **HsB:** Mae’r byd o’n cwmpas yn llawn pethau byw sy’n dibynnu ar ei gilydd i oroesi. | **DD:** Rwy’n gallu nodi’r bygythiadau i ddatblygiad ac iechyd organebau ac yn adnabod rhai amddiffynfeydd naturiol, ataliad haint a thriniaethau. |
| **NyW:** Gallaf adnabod pan fydd rhywun wedi brifo ac angen cymorth  Gallaf ddefnyddio sgiliau cymorth cyntaf sylfaenol i helpu neu gael help gan eraill | |
| **Cyflwyniad:** | |
| **Prif:**  Dilynwch yr adnodd hyfryd hwn gan Y Groes Goch Brydeinig  [Adnoddau Cymorth Cyntaf i Ddysgwyr Cynradd](https://firstaidchampions.redcross.org.uk/en/primary/) | |
| **Diweddglo:** | |
| **Gwefannau defnyddiol:**  **Dolenni i unedau eraill:**  Ffitrwydd paffio  Cylchedau paffio  Sgipio paffio  Beth sy'n digwydd i'n calonnau pan fyddwn ni'n ymarfer corff | |