

Sylwebaeth / Troslais - Paffio



Agoriadau

Gwela...
Mae e'n.../Mae hi'n...
Does dim amheuaeth...
Does dim dwy waith amdani...
Sylwch...

Geiriau WAW

Terminoleg Paffio

llaw chwith / llaw dde

Torriad uchaf

Jab

dyrnod bachyn

ergyd corff

tynnu

croesi

Boxing Words

Pull

Overhand

Stop

Upper Cut

Jab

Body Shot

cysyllteiriau

hefyd	oherwydd
yna	ond
a/ac	neu

Mae angen cofio:
Terminoleg Paffio
siarad yn glir ac yn uchel
Agoriadau a geiriau WAW!

Sylwebaeth / Troslais - Paffio



Agoriadau


Gwela...
Mae e'n.../Mae hi'n...
Does dim amheuaeth...
Does dim dwy waith amdani...
Sylwch...

Geiriau WAW

Terminoleg Paffio

llaw chwith / llaw dde


Torriad uchaf 

Jab 

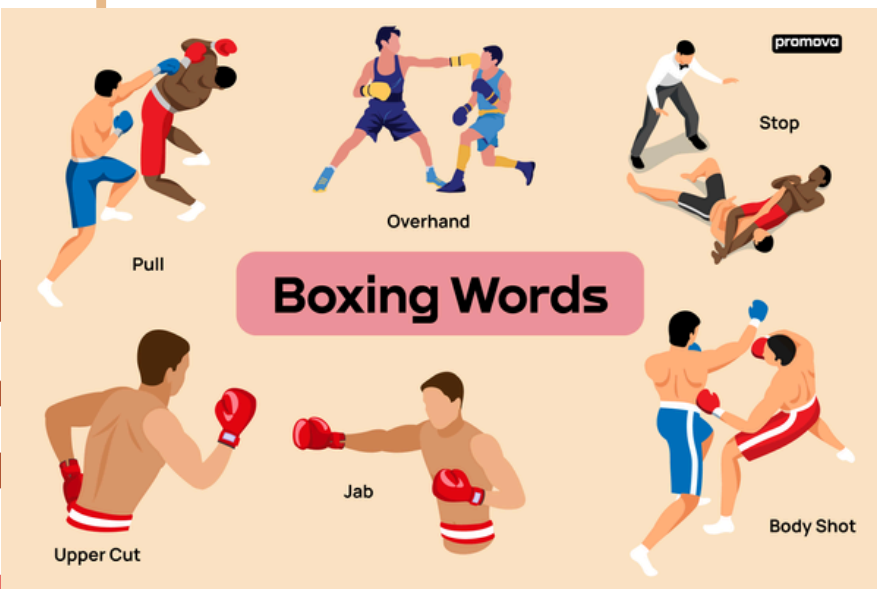
dyrnod 

bachyn 

ergyd corff 

tynnu 

croesi 



Boxing Words

cysyllteiriau

hefyd	oherwydd
yna	ond
a/ac	neu

Mae angen cofio:
Terminoleg Paffio
siarad yn glir ac yn uchel
Agoriadau a geiriau WAW!