**Templed Gwersi**

|  |  |
| --- | --- |
| **MDaPh: Rhifedd** | |
| **4 Diben:** Dysgwyr uchelgeisiol, galluog | |
| **HsB:** Mae geometreg yn canolbwyntio ar berthnasoedd sy'n ymwneud â siâp, gofod a safle, ac mae mesur yn canolbwyntio ar feintioli ffenomena yn y byd ffisegol. | **DD:** Rwy’n gallu dangos fy nealltwriaeth o onglau fel ffordd o fesur cylchdro, ac rwy’n gallu adnabod, enwi a disgriﬁo mathau o onglau. |
| **NyW:** Deall sut y bydd bocsiwr da yn defnyddio onglau i wneud y mwyaf o'i siawns o ennill. | |
| **Cyflwyniad:**  Trafodwch y darn hwn o'r ddrama:  *Charlie:*  *First footwork. Move laterally, pivot, and circle*  *around your opponent.*  *You can create angles for better positioning*  *and striking opportunities.*  *Second. Feints and Fakes, use these to*  *deceive. Set up angles for effective strikes. By*  *making your opponent react, you create*  *openings for angled attacks.*  *Third lateral moves. Shifting your position,*  *creates openings from the side.*  *Fourth. Combination strikes. Throw*  *combination strikes to force your opponent to*  *defend from different angles.*  *Now four-punch combos, pivoting after each*  *one, playing with speed, and focus on your*  *footwork.*  *Rest and repeat.*  Beth sy'n digwydd yma? Pa fathau o symudiadau sy'n digwydd?  Mae paffio yn cynnwys eich corff cyfan, mae eich traed yr un mor bwysig â'ch dyrnau.  Tynnwch sylw at yr iaith fathemategol  Gelwir paffio y ‘Science Science’ a daw llawer o'r wyddoniaeth hon o roi eich corff yn y safle cywir i allu osgoi'ch gwrthwynebydd ac yna i wneud y mwyaf o'ch siawns o gael ergyd dda eich hun. | |
| **Prif:**  Adolygu onglau:  mesur onglau i 5° ac 1°  Enwch fathau allweddol o onglau (ongl sgwâr, llym, aflem ac atgyrch)  Tynnwch enghreifftiau o bob math  Gwyliwch:  <https://www.youtube.com/watch?v=IlOTgJCLcCg>  Defnyddiwch y daflen adnoddau “Get the right angle” anodi onglau gydag enwau ac amcangyfrifon o fesuriadau os yn bosibl  Tynnwch lun amrywiaeth o ffigurau ffon mewn ystumiau ymladd a mesurwch onglau'r breichiau a'r pengliniau | |
| **Diweddglo:**  Gwnewch eich llun eich hun o focsiwr a labelwch y safiadau gan ddefnyddio'r daflen adnoddau i gefnogi'r lluniad ffigur. | |
| **Gwefannau defnyddiol:**  Celfyddydau Mynegiannol: lluniadu ffigur/ ystumiau gweithredu  Celfyddydau mynegiannol: Dawns ‘slo mo’  Corfforol: driliau | |