**Parch**

| **MdaPh: Iechyd a Lles** | |
| --- | --- |
| **4 Diben:** Dinasyddion egwyddorol, gwybodus | |
| **HsB:**  Mae’r ffordd rydym yn ymwneud â dylanwadau cymdeithasol yn siapio pwy ydyn ni, ac yn effeithio ar ein hiechyd a’n lles. | **DD:**  Rwyf wedi datblygu dealltwriaeth bod fy ngwerthoedd, fy agweddau a’m hunaniaeth yn cael eu siapio gan wahanol grwpiau a dylanwadau. |
| **NyW:**  Deall ystyr parch ac ymchwilio gwahanol sefyllfaoedd | |
| **Cyflwyniad:**  Mae parch, fel llawer o'r pynciau iechyd a lles yn enfawr a gall ffurfio tymor cyfan ar ei ben ei hun. Isod mae nifer o adnoddau da y gallwch eu defnyddio fel y dymunwch ar gyfer eich dosbarth. | |
| **Prif:**  [School Radio | Assemblies | KS2 | BBC Teach](https://www.youtube.com/watch?v=UZ_oxYGnO68)  [Our Family - Showing respect - BBC Teach](https://www.bbc.co.uk/teach/class-clips-video/articles/z7vqdp3)  [#respectmeans](https://www.youtube.com/watch?v=EOyJpKqm704)  <https://respectme.org.uk/wp-content/uploads/2017/11/Learning_Resource-respectmeans.pdf>  [Respect Lesson Teaching Pack (teacher made) - Twinkl](https://www.twinkl.co.uk/resource/t-c-254241-respect-lesson-teaching-pack)  [Respect - Year 6 PSHE 2020 Curriculum | Teaching Resources](https://www.tes.com/teaching-resource/respect-year-6-pshe-2020-curriculum-12428252)  [Super Mood Movers - Rights and respect - BBC Teach](https://www.bbc.co.uk/teach/supermovers/articles/zr32wnb)  [Mutual respect](https://teach.files.bbci.co.uk/schoolradio/assemblies/frameworks/british_values_mutual_respect.pdf)  Mae llawer o ysgolion yng Nghymru eisoes wedi ymuno â’r cynllun Rights Respecting Schools sy’n cael ei redeg gan UNICEF (er gwaethaf y costau chwerthinllyd!) mae ystod eang o adnoddau ar eu gwefan:[Accredited Rights Respecting Schools in the UK - UNICEF UK](https://www.unicef.org.uk/rights-respecting-schools/the-rrsa/awarded-schools/)  [Repository - Hwb (gov.wales)](https://hwb.gov.wales/repository/resource/e47502e5-e2c5-42b9-a3d0-e1aa52371c04/overview)  Mae prosiect Sbectrwm yn brosiect HWB yn Abertawe sy’n dod allan i ysgolion i gyflwyno sesiynau yn seiliedig ar barch a materion eraill a drafodir yn y ddrama. Mae ganddyn nhw adnoddau ar-lein hefyd.[Primary Pupils - Spectrum - Sbectrwm](https://spectrumproject.co.uk/primary-pupils/?lang=cy)  Mae'r e-lyfr hwn yn dangos gwahanol fathau o brotestio <https://hwb.gov.wales/repository/resource/ef6b4b95-8d74-4b12-a07a-d61d650cdc70/overview>  [Inspired by... Laura Deas | Values of sport - respect and determination](https://www.youtube.com/watch?v=clCAFN1WXGg) | |
| **Diweddglo:**  **Syniadau am estyniad:**  **Ysgrifennwch siarter parch ar gyfer eich ysgol**  **Beth mae parch yn ei olygu yn ymarferol yn eich ysgol?**  Ei anfon ymlaen at:   * Pob disgybl yn y gwasanaeth ysgol * Athrawon ac oedolion eraill yn yr ysgol * Y llywodraethwyr a'r rhieni | |
| **Gwefannau Defnyddiol** | |