**Dal y Gwynt - Eye of the Storm**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Thema: Gwydnwch** | | |
| **MDaPH** | **Thema** | **Profiadau dysgu awgrymedig:** |
| **Iechyd a Lles** | **Beth yw gwydnwch?** | * [The Resilient Classroom | Mentally Healthy Schools](https://www.mentallyhealthyschools.org.uk/media/2229/the-resilient-classroom.pdf) - Adnodd addysgu am wydnwch |
|  |  |  |
|  | **Defnyddio celf i fod yn fwy gwydn** | [Art activities from The Art Room - Place2Be](https://www.place2be.org.uk/our-services/parents-and-carers/wellbeing-resources-for-families/activities-from-the-art-room/) - Adnoddau o'r ystafell Gelf i helpu gyda thwf personol, gwydnwch a myfyrio. |
|  | **Ymdopi â Sefyllfaoedd Anodd** | * <https://www.samaritans.org/how-we-can-help/schools/deal/deal-resources/coping-strategies/deal-building-resilience/?gad_source=1&gad_campaignid=945644338&gbraid=0AAAAAD-VeVE0xy1eWl47AM6YU-Xi1YVV6&gclid=CjwKCAjwr5_CBhBlEiwAzfwYuGAudeJtBalP6PiGITuRXVZkebOjQ9H-VTdgGmA0Fn4qtaZeo3BF0BoCuVAQAvD_BwE> - Adnodd posibl ar gyfer edrych ar strategaethau ymdopi a meithrin gwydnwch mewn sefyllfaoedd anodd. (nodyn i athrawon - gwyliwch y fideo cyn ei ddefnyddio i asesu sut y bydd eich dosbarth yn ymateb i'r themâu) |
| ILlC | **Awgrymiadau darllen llyfrau** | * <https://schoolreadinglist.co.uk/genres/resilience/>   Wedi'i gynnwys yn y rhestr hon mae **The Boy who Harnessed the Wind**. Gallwch weld y ffilm ar Netflix. **Mae'n ffilm PG felly bydd angen caniatâd arnoch o'r cartref** ac mae'n cynnwys iaith anweddus ysgafn, trais a chyfeiriadau rhyw ond mae'n ffilm wych ac rydw i wedi'i dangos i ddisgyblion Blwyddyn 6 yn y gorffennol. |