**The Fight: Tudalen Adnoddau Caerdydd**

**Croeso i Hwb Adnoddau The Fight ar gyfer Ysgolion Caerdydd**

Mae'r adnoddau hyn wedi cael eu datblygu a'u curadu gan Theatr na nÓg i gefnogi'r cynhyrchiad llwyfan The Fight a chyfoethogi eich ymarfer yn yr ystafell ddosbarth. Wedi'u grwpio o dan bedair thema — Hanes Cefndir, Cornel Barddoniaeth, Heddiw, a Chamu i Focsio — maent yn cynnig gweithgareddau hyblyg, dewis a chymysgu i ddysgwyr Blwyddyn 8 sy'n cyd-fynd â Chwricwlwm i Gymru. P'un a ydych chi'n archwilio hanes lleol, yn mynd i'r afael â themâu hunaniaeth ac anghyfiawnder, neu eisiau cefnogi dysgwyr ar eu teithiau bocsio eu hunain, nod yr adnoddau hyn yw helpu eich dysgwyr i Archwilio, Ymateb a Chreu trwy gyd-destunau ystyrlon, go iawn.

**Hanes Cefndirol**

|  |  |
| --- | --- |
| [DENIED! Welshman, Cuthbert Taylor and the abolition of Boxing’s ‘Colour Bar!’ | Playing Pasts](https://www.playingpasts.co.uk/articles/boxing/denied-welshman-cuthbert-taylor-and-the-abolition-of-boxings-colour-bar/) | Erthygl Cuthbert Taylor (gyda rhai lluniau da) |
| [Historical Discrimination in Boxing - Hansard](https://hansard.parliament.uk/commons/2020-10-20/debates/3A92BEA6-2E92-4F9F-8E05-EC99C835B8C1/HistoricalDiscriminationInBoxing) | Hansard - Dadl Gwahaniaethu Hanesyddol mewn Bocsio dan arweiniad Gerald Jones AS dros Ferthyr |
| [Roy Francis Memorial to be unveiled in Brynmawr - Wales Rugby League (WRL)](https://wrl.wales/roy-francis-memorial-to-be-unveiled-in-brynmawr) | Mwy o straeon am wydnwch mewn chwaraeon yng Nghymru. Gwybodaeth am Roy Francis o Frynmawr (a grybwyllir yn Hansard uchod), y dyn du cyntaf i chwarae rygbi i Brydain Fawr a'r prif hyfforddwr proffesiynol du cyntaf erioed ym Mhrydain Fawr. |
| [Black boxers and the colour bar in 20th century Britain - The National Archives blog](https://blog.nationalarchives.gov.uk/black-boxers-and-the-colour-bar/) | Bocswyr du a'r bar lliw ym Mhrydain yn yr 20fed Ganrif. |
| <https://blackhistorywales.org.uk/resources/> | Hanes Pobl Dduon Cymru - pobl hanesyddol a wnaeth wahaniaeth (gan gynnwys pobl dduon Cymru a Phrydain) |
| [Windrush education pack - London](https://new.haringey.gov.uk/sites/default/files/2024-01/windrush_education_pack.pdf) | Pecyn adnoddau ac addysg Windrush (cyngor Haringey) |
| [**https://hwb.gov.wales/repository/resource/00b832ee-0774-4d0f-be6c-0ee6335b1a08/overview**](https://hwb.gov.wales/repository/resource/00b832ee-0774-4d0f-be6c-0ee6335b1a08/overview) | DARPL (Diversity and Anti-Racist Professional Learning)  Mae adnoddau ar HWB yn helaeth ac yn ardderchog i athrawon ac oedolion eraill yn yr ystafell ddosbarth. |
| [**Black, Asian and Minority Ethnic History in Wales resource**](https://hwb.gov.wales/repository/resource/b7361dec-2591-472b-89e4-3f07bf2b5865/overview) | Hanes Du, Asiaidd a Lleiafrifoedd Ethnig yng Nghymru |
| [**Windrush Cymru: learning resources**](https://hwb.gov.wales/repository/resource/4bd919e3-ecb2-4fc8-a716-77fa777c58d8/overview) |  |

**Cornel Cerddi**

|  |  |
| --- | --- |
| **Cornel Cerddi** | [**Benjamin Zephaniah reads tribute to Muhammad Ali in 2016 - BBC Sport**](https://www.bbc.co.uk/sport/av/boxing/67652504)  [**The Poetry of Muhammad Ali « Mumble Words**](https://mumblewords.net/2019/11/01/the-poetry-of-muhammad-ali/)  [**Muhammad Ali's Poem - The Truth - IslamiCity**](https://www.islamicity.org/4578/special-mohammad-ali-the-truth-1974/) |

**What of Today**

|  |  |
| --- | --- |
| **Terminologeg (Dangos y Cerdyn Coch i Hiliaeth)** | **Mewn adnoddau** |
| [Zelfa Barrett: Manchester boxer reflects on his life and sporting journey so far](https://www.bbc.co.uk/sport/av/boxing/68764404) |  |
| [Sikh Boxing Warriors - BBC iPlayer](https://www.bbc.co.uk/iplayer/episode/m001yt4d/sikh-boxing-warriors) | Rhaglen ardderchog sy'n ymdrin â llawer o'r pwyntiau trafod a godwyd yn y ddrama |
| [**The reality of being black in today’s Britain | David Olusoga | The Guardian**](https://www.theguardian.com/commentisfree/2016/oct/30/what-it-means-to-be-black-in-britain-today) |  |
| [**Black British Voices: the findings**](https://www.cam.ac.uk/stories/black-british-voices-report) |  |

**Camu i Focsio**

Mae Dreigiau Bach Calzaghe yn rhaglen focsio a ffitrwydd hwyliog, heb gyswllt, a gynlluniwyd gan Joe Calzaghe a'i deulu ar gyfer plant 4–14 oed (a'u teuluoedd), gyda sesiynau sy'n cyfuno driliau bocsio, gemau a gweithgareddau meithrin hyder.

Wedi'i gyflwyno ledled Cymru mewn ysgolion ac ar-lein, mae'r prosiect wedi'i alinio â'r cwricwlwm ac yn canolbwyntio ar hyrwyddo iechyd, disgyblaeth, hunan-barch ac empathi mewn pobl ifanc.

<https://calzagheminidragons.co.uk/>